

Баланс Здоровья 1

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

В данной программе содержится необходимый годовой объем амбулаторно-поликлинической помощи для взрослого человека, если он не имеет серьезных хронических заболеваний и не находится под наблюдением врача:

1. ОБЪЕМ ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГ:

1.1 **Прием врачей** при острых заболеваниях, возникших внезапно, или обострениях хронических заболеваний, травмах, ожогах, обморожениях, отравлениях, несчастных случаях, требующих квалифицированной медицинской помощи с выдачей медицинской документации следующих специальностей (до 5 визитов к каждому специалисту):

- терапевт;
- хирург;
- ортопед-травматолог;
- невролог;
- отоларинголог;
- кардиолог;
- уролог;
- гастроэнтеролог;
- физиотерапевт;
- гинеколог;
- офтальмолог;
- аллерголог-иммунолог;
- эндокринолог.

1.2 **Лабораторная диагностика:** общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови (до 10 показателей), микроскопическое исследование мазка из мочеполовых органов, цитологические исследования гинекологического мазка, определение возбудителей инфекций методом ПЦР диагностики (5 показателей за срок действия договора), бактериологические исследования в объеме первичной диагностики дифтерии и кишечных инфекций.

1.3 Функциональная диагностика:

- электрокардиография;
- исследование функции внешнего дыхания;
- ультразвуковая диагностика - 3 исследования за срок действия договора (за исключением транскраниального ультразвукового сканирования сосудов, эхокардиографии и дуплексных методов исследований);
- рентгенологические исследования.

1.4 **Восстановительные методы лечения** по назначению лечащего врача в случаях, когда необходимость их проведения возникла в связи с острым заболеванием, обострением хронического заболевания, травмой (не более 10 сеансов за срок прикрепления):

- физиотерапия;
- электро-, магнито- и светолечение;
- ингаляции.

1.5 **Лечебные манипуляции** при купировании острых состояний в хирургии, отоларингологии, гинекологии, урологии (с применением местной анестезии).

1.6 **Услуги процедурного кабинета:** забор крови, подкожные, внутримышечные инъекции (по назначению лечащего врача).

1.7 **Экспертиза временной нетрудоспособности:** выдача и продление листов нетрудоспособности, выписка рецептов (за исключением льготных), выписка из амбулаторной карты.

Амбулаторно-поликлиническая помощь оказывается в сети поликлиник «Поликлиника.ру» по адресам:

- | | |
|-----------------------------|--|
| ■ м. Автозаводская | Москва, 1-й Кожуховский проезд, д. 9 |
| ■ м. Красные ворота | Москва, ул. Новая Басманная, д. 10, стр. 1 |
| ■ м. Смоленская | Москва, 1-й Смоленский переулок, д. 17, стр. 3 |
| ■ м. Таганская | Москва, ул. Таганская, д. 32/1, стр. 17 |
| ■ м. Улица 1905 года | Москва, Столярный переулок, д. 7, к. 2 |
| ■ м. Улица Академика Янгеля | Москва, ул. Дорожная, д. 32, к. 1 |

В ПРОГРАММУ «БАЛАНС ЗДОРОВЬЯ-1» НЕ ВХОДИТ:**2. Программой не оплачиваются медицинские услуги, связанные со следующими заболеваниями и их осложнениями:**

- 2.1 Алкоголизм, наркомания, токсикомания, психические расстройства, в том числе расстройства поведения, личности, невротические расстройства, эпилепсия а также заболевания, травмы, ожоги, отморожения, острые отравления, повреждения внутренних органов или иное расстройство здоровья, полученное Застрахованным в этом состоянии; умышленное причинение себе телесных повреждений, в том числе с покушением на самоубийство.
- 2.2 Лечение заболеваний и их осложнений, которые в установленном порядке оплачиваются за счет средств федерального бюджета: туберкулез, саркоидоз; сахарный диабет I и II типа и его осложнения; психические заболевания; особо опасные «карантинные» инфекции такие как чума, холера, оспа, желтая и другие геморрагические лихорадки, включая «нетипичную пневмонию» SARS.
- 2.3 Онкологические заболевания (в том числе доброкачественные заболевания злокачественного течения).
- 2.4 Врожденные аномалии (пороки развития), генетические заболевания.
- 2.5 Профессиональные заболевания.
- 2.6 Острая и хроническая лучевая болезнь и их осложнения.
- 2.7 Любые заболевания лиц, имеющих инвалидность I и II групп.
- 2.8 ВИЧ-инфекции, подтвержденные иммунодефицитные состояний, урогенитальные инфекции, передающиеся половым путем, их лечение и контроль после лечения.
- 2.9 Хронические и острые вирусные гепатиты и циррозы печени (за исключением острого гепатита А).
- 2.10 Хронические кожные заболевания, микозы.
- 2.11 Демиелинизирующие болезни, эпилепсия, церебральный паралич, рассеянный склероз, системные заболевания, заболевания соединительной ткани, все недифференцированные коллагенозы, ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева, системная красная волчанка, склеродермия, дерматомиозит); бронхиальная астма; генерализованный (распространенный) атеросклероз.
- 2.12 Кондуктивная и нейросенсорная потери слуха врожденной и наследственной патологии (включая хромосомные нарушения, последствия родовых травм.
- 2.13 Аномалия рефракции (миопия, гиперметропия, астигматизм); угасание функции аккомодации (пресбиопия); возрастная и осложненная (на фоне глаукомы, высокой миопии, воспалительных заболеваний и др.); хориоретинальные дистрофии, глаукома вне острого периода.

3. Программой не оплачиваются следующие медицинские услуги:

- 3.1 Услуги не предусмотренные программой, а также лечебно-диагностическими возможностями медицинских учреждений группы компаний «МЕДХОЛДИНГ».
- 3.2 Медицинские услуги, проводимые без медицинских показаний (по желанию пациента), рекомендованные специалистами сторонних ЛПУ, услуги вне обострения хронического заболевания в рамках динамического наблюдения (в том числе контроль биохимических показателей крови при приеме гиполлипидемических препаратов, контроль показателей коагулограммы при приеме антикоагулянтов) и диспансерного наблюдения хронических заболеваний.
- 3.3 Диагностические исследования, консультации и тесты по планированию семьи и связанные с беременностью (исключая случаи патологии беременности на сроке до 8 недель), дородовое наблюдение, прерывание беременности без медицинских показаний, лечение бесплодия, импотенции, подбора методов контрацепции (в том числе введение и удаление ВМС).
- 3.4 Заболевания органов и тканей, требующих их трансплантации и пластики, протезирования, в том числе эндопротезирования, имплантации, реконструктивных операций всех видов.
- 3.5 Диагностика, лечение, процедуры и операции, проводимые с эстетической или косметической целью, а также с целью улучшения психоэмоционального состояния пациента, коррекция веса.
- 3.6 Лечение, процедуры и операции связанные со следующими заболеваниями: мозоли, бородавки, папилломы, контагиозные моллюски, невусы, алопеция, диагностика и лечение чесотки, кондиломы, вросший ноготь, атерома, пяточная шпора, вальгусная деформация стопы, все формы плоскостопия.
- 3.7 Вакцинация взрослых, за исключением экстренной профилактики столбняка и бешенства; специфическая иммунопрофилактика и терапия (СИТ) с различными аллергенами; сезонная вакцинация от гриппа.
- 3.8 Диспансеризация, осмотры для оценки профессиональной пригодности, санитарные книжки, обследование и выдача справок для ГИБДД, ношения оружия, выезда за границу, поступления в дошкольные, школьные и высшие учебные заведения и на работу, для допуска к оздоровительным мероприятиям (бассейн, фитнес и др.), если другое не указано в программе.
- 3.9 Медицинские услуги, связанные с плановой подготовкой к госпитализации, обследования для выдачи санаторно-курортной карты и посылного листа в МСЭК.
- 3.10 Помощь на дому (при отсутствии данной услуги в программе).
- 3.11 Мануальная терапия, массаж, иглорефлексотерапия, гомеопатия, биорезонансная терапия, аутогемотерапия, аппаратное лечение простатитов, радиохирургические методы лечения, нетрадиционные методы лечения, ударно-волновая терапия, психодиагностика и психотерапия; ЛФК, экстракорпоральные методы лечения, в том числе УФО крови (ЭЛОК); внутрикожное и накожное лазерное облучение крови; озонотерапия; программный гемодиализ, гидроклонолтерапия, гипербарическая и нормобарическая оксигенация, гипокситерапия; лечение на аппарате «Тонзилор»; биопсия.
- 3.12 Медицинские услуги и хирургические операции, предоставляемые в условиях «стационара одного дня».
- 3.13 Курсовые гинекологические, урологические, отоларингологические, офтальмологические манипуляции и процедуры.
- 3.14 Склеротерапия вен.
- 3.15 Контактная коррекция зрения, подбор очков, профилактика и лечение косоглазия, хромостимуляция.
- 3.16 Ультразвуковая доплерография, дуплексное сканирование, триплексное сканирование, эхокардиография, ультразвуковые 3D и 4D исследования, тредмил тест, холтер- мониторинг, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография, радиоизотопные исследования, рентген-контрастные методики, маммография, эндоскопические виды исследования (гастроскопия, колоноскопия).
- 3.17 Покрытие расходов на лекарственные препараты, очки, контактные линзы, слуховые аппараты, имплантаты, а также другие корригирующие медицинские устройства, приспособления и расходы на их подгонку.

Исполнитель:**Пациент:**

М.П. _____/_____