Приложение № 1

к Договору №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024\_г.

**БАЛАНС ЗДОРОВЬЯ ОПТИМА**

ПРОГРАММА ГОДОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

*(от 18 до 60 лет)*

*Стоимость 70 600 руб*

В данной программе содержится необходимый годовой объем амбулаторно-поликлинической помощи для взрослого человека, если он не имеет серьезных хронических заболеваний и не находится под наблюдением врача:

**1. ОБЪЕМ ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГ:**

**1.1** **Прием врачей без ограничений**  при острых заболеваниях или обострениях хронических заболеваний, травмах, ожогах, обморожениях, отравлениях, несчастных случаях, требующих квалифицированной медицинской помощи с выдачей медицинской документации следующих специальностей: терапевт, хирург, ортопед-травматолог, невролог, отоларинголог, кардиолог, уролог, гастроэнтеролог, физиотерапевт, гинеколог, офтальмолог, проктолог, аллерголог-иммунолог, эндокринолог, ревматолог, нефро­лог, пульмонолог, дерматолог, онколог, маммолог.

**1.2** **Лабораторная диагностика:** общий анализ крови, общий анализ мочи , общеклинические исследования кала: общий анализ кала (копрограмма); анализ кала на скрытую кровь; анализ кала на яйца гельминтов; исследование соскоба на энтеробиоз; биохимический анализ крови (до 15 показателей), бактериоскопия мазка из мочеполовых органов, цитологические исследования гинекологического мазка, определение возбудителей инфекций методом ПЦР диагностики (5 показателей за срок действия договора), гормональные анализы (однократно, в объеме гормонов щитовидной железы Т3, Т4, ТТГ), бактериологические анализы (диагно­стика дифтерии и кишечных инфекций однократно), иммунологические (общие Ig E ,G,M)

**1.3 Инструментальная** **диагностика:**

* электрокардиография;
* исследование функции внешнего дыхания;
* электроэнцефалография;
* холтер мониторинг артериального давления (однократно)
* холтер мониторинг ЭКГ (однократно)
* велоэргометрия;
* ультразвуковая диагностика- не более 5 исследований за период прикрепления (транскраниальное ультразвуковое сканирование сосудов и дуплексные методы исследования – не более одного исследования за срок действия договора);
* эхокардиография;
* эндоскопические методы исследования (ЭГДС– однократно);
* маммография;
* рентгенологические исследования (кроме рентгенконтрастных методик).
* КТ (однократно)
* Авторефрактометрия

**1.4 Физиотерапия:**

* теплолечение
* электро-, магнито-, светолечение;
* ингаляции;

**1.5.** **Лечебные манипуляции** при купировании острых состояний в хирургии, отоларингологии, гинекологии, урологии, офтальмо­логии с применением местной анестезии.

**1.6.** **Курсовое лечение** – 1 курс процедур за срок действия договора по лечению острого или обострения хронического заболева­ния (по назначению лечащего врача).

**1.7.** **Услуги процедурного кабинета:** забор крови, подкожные, внутримышечные, внутривенные струйные инъекции (по назначе­нию лечащего врача).

**1.8. Помощь на дому (**вызов врача на дом в пределах 30 км от МКАД) – двукратно.

**1.9. Выезд медсестры** на дом в переделах 30 км от МКАД для забора анализов/проведения манипуляций (стоимость анализов и манипуляций не включены) – однократно

**1.10. Массаж –** 10 сеансов за период действия договора

**1.11.** **Курсовое лечение ЛОР заболеваний** – 1 курс процедур за срок действия договора по лечению острого или обострения хронического заболева­ния (по назначению лечащего врача)

**1.12. Телемедицинские консультации** (терапевт) – до 5 консультаций за период действия договора)

**1.13.** **Экспертиза временной нетрудоспособности:** выдача и продление листков нетрудоспособности, выписка рецептов, за ис­ключением льготных, выписка из амбулаторной карты, выдача справок в бассейн.

**1.14. Услуги** **круглосуточного** **травмпункта**.

АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ

В СЕТИ ПОЛИКЛИНИК «ПОЛИКЛИНИКА.РУ» ПО АДРЕСАМ:

**Поликлиника.ру» Красные ворота**

Адрес: ул. Новая Басманная, д.10 стр.1

Метро: Красные ворота

**«Поликлиника.ру» Таганская**

Адрес: ул. Таганская, д. 32/1, стр.17

Метро: Таганская

**«Поликлиника.ру» Автозаводская**

Адрес: 1-ый Кожуховский проезд, д.9

Метро: Автозаводская

**«Поликлиника.ру» Улица 1905 года**

Адрес: Столярный переулок, д.7, к.2

Метро: 1905 года

**«Поликлиника.ру» Сухаревская**

Адрес: Большой Сухаревский переулок, д.19, стр. 2

Метро: Сухаревская

**«Поликлиника.ру» на Полянке**

Адрес:ул. Большая Полянка, д.42, стр 4

Метро: Полянка **«Поликлиника.ру» Пролетарская**

Адрес: Крутицкий вал, д. 26, стр. 2

Метро: Пролетарская

**«Поликлиника.ру» Академика Янгеля**

Адрес: ул. Дорожная д.32 к.1

Метро: Улица Академика Янгеля

**«Поликлиника.ру» Смоленская**

Адрес: ул. 1-ый Смоленский переулок д.17, стр3

Метро: Смоленская

**«Поликлиника.ру» на Фрунзенской**

Адрес: Комсомольский проспект., д. 24, стр. 1

Метро:м. Фрунзенская

**«Поликлиника.ру» в Зеленограде**

Ул.Летчицы Тарасовой ,корп

В клинике круглосуточно работает травмпункт и рентген.

Круглосуточная помощь по острой зубной боли: Зуб.ру м. Сухаревская, Большой Сухаревский переулок. д. 19, стр.2

2. ПРОГРАММОЙ НЕ ОПЛАЧИВАЮТСЯ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ, СВЯЗАННЫЕ СО СЛЕДУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ИХ ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

2.1 Алкоголизм, наркомания, токсикомания, психические расстройства, в том числе расстройства поведения, личности, невротические расстройства, эпилепсия, а также заболевания, травмы, ожоги, отморожения, острые отравления, повреждения внутренних органов или иное расстройство здоровья, полученное Застрахованным в этом состоянии; умышленное причинение себе телесных повреждений, в том числе с покушением на самоубийство.

2.2 Лечение заболеваний и их осложнений, которые в установленном порядке оплачиваются за счет средств федерального бюджета: ту­беркулез, саркоидоз; сахарный диабет I и II типа и его осложнения; психические заболевания; особо опасные «карантинные» инфекции такие как чума, холера, оспа, желтая и другие геморрагические лихорадки, включая «нетипичную пневмонию» SARS.

2.3 Онкологические заболевания (в том числе доброкачественные заболевания злокачественного течения).

2.4 Врожденные аномалии (пороки развития), генетические заболевания.

2.5 Профессиональные заболевания.

2.6 Острая и хроническая лучевая болезнь, и их осложнения.

2.7 Любые заболевания лиц, имеющих инвалидность I и II групп.

2.8 ВИЧ-инфекции, подтвержденные иммунодефицитные состояний, урогенитальные инфекции, передающиеся половым путем, их лече­ние и контроль после лечения.

2.9 Хронические и острые вирусные гепатиты, и циррозы печени (за исключением острого гепатита А).

2.10 Хронические кожные заболевания, микозы.

2.11 Демиелинизирующие болезни, эпилепсия, церебральный паралич, рассеянный склероз, системные заболевания, заболевания со­единительной ткани, все недифференцированные коллагенозы, ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева, системная красная волчанка, склеродермия, дерматомиозит); бронхиальная астма; генерализованный (распространенный) атеросклероз.

2.12 Кондуктивная и нейросенсорная потери слуха врожденной и наследственной патологии (включая хромосомные нарушения, послед­ствия родовых травм.

2.13 Аномалия рефракции (миопия, гиперметропия, астигматизм); угасание функции аккомодации (пресбиопия); возрастная и осложнен­ная (на фоне глаукомы, высокой миопии, воспалительных заболеваний и др.); хориоретинальные дистрофии, глаукома вне острого периода.

3. Программой не оплачиваются следующие медицинские услуги:

3.1 Услуги, не предусмотренные программой, а также лечебно-диагностическими возможностями медицинских учреждений сети Поликлиника.ру

3.2 Медицинские услуги, проводимые без медицинских показаний (по желанию пациента), рекомендованные специалистами сторонних ЛПУ, услуги вне обострения хронического заболевания в рамках динамического наблюдения (в том числе контроль биохимических пока­зателей крови при приеме гиполипидемических препаратов, контроль показателей коагулограммы при приеме антикоагулянтов) и диспан­серного наблюдения хронических заболеваний.

3.3 Диагностические исследования, консультации и тесты по планированию семьи и связанные с беременностью (исключая случаи па­тологии беременности на сроке до 8 недель), дородовое наблюдение, прерывание беременности, лечение бесплодия, импотенции, подбора методов контрацепции (в том числе введение и удаление ВМС).

3.4 Заболевания органов и тканей, требующих их трансплантации и пластики, протезирования, в том числе эндопротезирования, имплан­тации, реконструктивных операций всех видов.

3.5 Диагностика, лечение, процедуры и операции, проводимые с эстетической или косметической целью, а также с целью улучшения пси­хоэмоционального состояния пациента, коррекция веса.

3.6 Лечение, процедуры и операции, связанные со следующими заболеваниями: мозоли, бородавки, папилломы, контагиозные моллюски, невусы, алопеция, диагностика и лечение чесотки, кондиломы, вросший ноготь, атерома, пяточная шпора, вальгусная деформация стопы, все формы плоскостопия.

3.7 Вакцинация взрослых, если иное не указано в программе.

3.8 специфическая иммунопрофилактика и те­рапия (АСИТ) с различными аллергенами.

3.9. Диспансеризация, осмотры для оценки профессиональной пригодности, санитарные книжки, обследование и выдача справок для ГИБДД, ношения оружия, выезда за границу, поступления в дошкольные, школьные и высшие учебные заведения и на работу, если другое не указано в программе.

3.10. Медицинские услуги, связанные с плановой подготовкой к госпитализации, обследования для выдачи санаторно-курортной карты и посыльного листа в МСЭК.

3.11. Помощь на дому (при отсутствии данной услуги в программе).

3.12. Мануальная терапия, иглорефлексотерапия, гомеопатия, биорезонансная терапия, аутогемотерапия, аппаратное лечение простати­тов, радиохирургические методы лечения, нетрадиционные методы лечения, ударно-волновая терапия, психодиагностика и психотерапия; ЛФК, экстракорпоральные методы лечения, в том числе УФО крови (ЭЛОК); внутрикожное и накожное лазерное облучение крови; озоно­терапия; программный гемодиализ, гидроколонотерапия, гипербарическая и нормобарическая оксигенация, гипокситерапия; лечение на аппарате «Тонзилор»; биопсия, седация при эндоскопических исследованиях, лазерная коагуляция сетчатки и применением лазера с эстетической целью, внутривенно-капельное введение лекарственных препаратов.

3.13. Медицинские услуги и хирургические операции, предоставляемые в условиях “стационара одного дня”.

3.14. Курсовые гинекологические, урологические, отоларингологические, офтальмологические манипуляции/процедуры, если в програм­ме не указано другое.

3.15. Склеротерапия вен.

3.16 Контактная коррекция зрения, подбор очков, профилактика и лечение косоглазия, хромостимуляция.

3.17 Ультразвуковые 3D и 4D исследования, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография, радиоизотопные исследова­ния, рентген-контрастные методики, эндоскопические методы исследования (кроме указанных в программе).

3.18 Покрытие расходов на лекарственные препараты, очки, контактные линзы, слуховые аппараты, имплантаты, а также другие корригиру­ющие медицинские устройства, приспособления и расходы на их подгонку.

Исполнитель:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

Пациент:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_