Приложение № 1

к Договору №\_\_\_\_\_\_от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

**БАЛАНС ЗДОРОВЬЯ ЛАЙТ**

ПРОГРАММА ГОДОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

 *(от 18 до 60 лет)*

*Стоимость 27 000 руб.*

В данной программе содержится необходимый годовой объем амбулаторно-поликлинической помощи для взрослого человека, если он не имеет серьезных хронических заболеваний и не находится под наблюдением врача:

**1. ОБЪЕМ ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГ:**

* 1. Прием врачей при острых заболеваниях, возникших внезапно, или обострениях хронических заболеваний, травмах, ожогах, обморожениях, отравлениях, несчастных случаях, требующих квалифицированной медицинской помощи с выдачей медицинской документации следующих специальностей:
* Терапевт **(без ограничений)**;
* хирург;
* ортопед-травматолог;
* невролог;
* отоларинголог;
* кардиолог;
* уролог;
* физиотерапевт;
* гинеколог;
* офтальмолог;
* аллерголог-иммунолог;
* эндокринолог.

 **(до 5 визитов к каждому специалисту).**

* 1. **Лабораторная диагностика:** общий анализ крови, общий анализ мочи (без ограничений) биохимический анализ крови (до 5 показателей)

**1.3 Инструментальная диагностика:**

* Электрокардиография (однократно);
* ультразвуковая диагностика - 3 исследования за срок действия договора (за исключением транскраниального ультразвукового сканирования сосудов, эхокардиографии и дуплексных методов исследований);
* рентгенологические исследования (однократно, кроме рентгеноконтрастных методов)
* Авторефрактометрия-исследование рефракции глаза при помощи компьютера, целью которого является выявление нарушений зрения.

**1.4. Услуги процедурного кабинета:** забор крови, подкожные, внутримышечные инъекции (по назначению лечащего врача).

**1.5 Экспертиза временной нетрудоспособности:** выдача и продление листков нетрудоспособности, выписка рецептов (за исключением льготных), выписка из амбулаторной карты.

**1.6. Услуги круглосуточного травмпункта** (клиника на Сухаревской)

Амбулаторно-поликлиническая помощь оказывается

в сети поликлиник «Поликлиника.ру» по адресам

**«Поликлиника.ру» Красные ворота**

Адрес: ул. Новая Басманная, д.10 стр.1

Метро: Красные ворота

**«Поликлиника.ру» Таганская**

Адрес: ул. Таганская, д. 32/1, стр.17

Метро: Таганская

**«Поликлиника.ру» Автозаводская**

Адрес: 1-ый Кожуховский проезд, д.9

Метро: Автозаводская

**«Поликлиника.ру» Улица 1905 года**

Адрес: Столярный переулок, д.7, к.2

Метро: 1905 года

**«Поликлиника.ру» Сухаревская**

Адрес: Большой Сухаревский переулок, д.19, стр. 2

Метро: Сухаревская

**«Поликлиника.ру» Пролетарская**

 Адрес: Крутицкий вал, д. 26, стр. 2

 Метро: Пролетарская

**«Поликлиника.ру» Академика Янгеля**

Адрес: ул. Дорожная д.32 к.1

Метро: Улица Академика Янгеля

**«Поликлиника.ру» Смоленская**

Адрес: ул. 1-ый Смоленский переулок д.17, стр3

Метро: Смоленская

**«Поликлиника.ру» на Фрунзенской**

Адрес: Комсомольский проспект., д. 24, стр. 1

Метро:м. Фрунзенская

**«Поликлиника.ру» в Зеленограде**

 Ул.Летчицы Тарасовой, корпус 2027

**«Поликлиника.ру» на Полянке**

Адрес:ул. Большая Полянка, д.42, стр 4

Метро: Полянка

В клинике круглосуточно работает травмпункт и рентген.

Круглосуточная помощь по острой зубной боли: Зуб.ру м. Сухаревская, Большой Сухаревский переулок. д. 19, стр.2

2. ПРОГРАММОЙ НЕ ОПЛАЧИВАЮТСЯ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ, СВЯЗАННЫЕ СО СЛЕДУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ИХ ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

2.1 Алкоголизм, наркомания, токсикомания, психические расстройства, в том числе расстройства поведения, личности, невротические расстройства, эпилепсия, а также заболевания, травмы, ожоги, отморожения, острые отравления, повреждения внутренних органов или иное расстройство здоровья, полученное Застрахованным в этом состоянии; умышленное причинение себе телесных повреждений, в том числе с покушением на самоубийство.

2.2 Лечение заболеваний и их осложнений, которые в установленном порядке оплачиваются за счет средств федерального бюджета: ту­беркулез, саркоидоз; сахарный диабет I и II типа и его осложнения; психические заболевания; особо опасные «карантинные» инфекции такие как чума, холера, оспа, желтая и другие геморрагические лихорадки, включая «нетипичную пневмонию» SARS.

2.3 Онкологические заболевания (в том числе доброкачественные заболевания злокачественного течения).

2.4 Врожденные аномалии (пороки развития), генетические заболевания.

2.5 Профессиональные заболевания.

2.6 Острая и хроническая лучевая болезнь, и их осложнения.

2.7 Любые заболевания лиц, имеющих инвалидность I и II групп.

2.8 ВИЧ-инфекции, подтвержденные иммунодефицитные состояний, урогенитальные инфекции, передающиеся половым путем, их лече­ние и контроль после лечения.

2.9 Хронические и острые вирусные гепатиты, и циррозы печени (за исключением острого гепатита А).

2.10 Хронические кожные заболевания, микозы.

2.11 Демиелинизирующие болезни, эпилепсия, церебральный паралич, рассеянный склероз, системные заболевания, заболевания со­единительной ткани, все недифференцированные коллагенозы, ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева, системная красная волчанка, склеродермия, дерматомиозит); бронхиальная астма; генерализованный (распространенный) атеросклероз.

2.12 Кондуктивная и нейросенсорная потери слуха врожденной и наследственной патологии (включая хромосомные нарушения, послед­ствия родовых травм.

2.13 Аномалия рефракции (миопия, гиперметропия, астигматизм); угасание функции аккомодации (пресбиопия); возрастная и осложнен­ная (на фоне глаукомы, высокой миопии, воспалительных заболеваний и др.); хориоретинальные дистрофии, глаукома вне острого периода.

3. Программой не оплачиваются следующие медицинские услуги:

3.1 Услуги, не предусмотренные программой, а также лечебно-диагностическими возможностями медицинских учреждений сети Поликлиника.ру

3.2 Медицинские услуги, проводимые без медицинских показаний (по желанию пациента), рекомендованные специалистами сторонних ЛПУ, услуги вне обострения хронического заболевания в рамках динамического наблюдения (в том числе контроль биохимических пока­зателей крови при приеме гиполипидемических препаратов, контроль показателей коагулограммы при приеме антикоагулянтов) и диспан­серного наблюдения хронических заболеваний.

3.3 Диагностические исследования, консультации и тесты по планированию семьи и связанные с беременностью (исключая случаи па­тологии беременности на сроке до 8 недель), дородовое наблюдение, прерывание беременности, лечение бесплодия, импотенции, подбора методов контрацепции (в том числе введение и удаление ВМС).

3.4 Заболевания органов и тканей, требующих их трансплантации и пластики, протезирования, в том числе эндопротезирования, имплан­тации, реконструктивных операций всех видов.

3.5 Диагностика, лечение, процедуры и операции, проводимые с эстетической или косметической целью, а также с целью улучшения пси­хоэмоционального состояния пациента, коррекция веса.

3.6 Лечение, процедуры и операции, связанные со следующими заболеваниями: мозоли, бородавки, папилломы, контагиозные моллюски, невусы, алопеция, диагностика и лечение чесотки, кондиломы, вросший ноготь, атерома, пяточная шпора, вальгусная деформация стопы, все формы плоскостопия.

3.7 Вакцинация взрослых, если иное не указано в программе.

3.8 специфическая иммунопрофилактика и те­рапия (АСИТ) с различными аллергенами.

3.9. Диспансеризация, осмотры для оценки профессиональной пригодности, санитарные книжки, обследование и выдача справок для ГИБДД, ношения оружия, выезда за границу, поступления в дошкольные, школьные и высшие учебные заведения и на работу, если другое не указано в программе.

3.10. Медицинские услуги, связанные с плановой подготовкой к госпитализации, обследования для выдачи санаторно-курортной карты и посыльного листа в МСЭК.

3.11. Помощь на дому (при отсутствии данной услуги в программе).

3.12. Мануальная терапия, иглорефлексотерапия, гомеопатия, биорезонансная терапия, аутогемотерапия, аппаратное лечение простати­тов, радиохирургические методы лечения, нетрадиционные методы лечения, ударно-волновая терапия, психодиагностика и психотерапия; ЛФК, экстракорпоральные методы лечения, в том числе УФО крови (ЭЛОК); внутрикожное и накожное лазерное облучение крови; озоно­терапия; программный гемодиализ, гидроколонотерапия, гипербарическая и нормобарическая оксигенация, гипокситерапия; лечение на аппарате «Тонзилор»; биопсия, седация при эндоскопических исследованиях, лазерная коагуляция сетчатки и применением лазера с эстетической целью, внутривенно-капельное введение лекарственных препаратов.

3.13. Медицинские услуги и хирургические операции, предоставляемые в условиях “стационара одного дня”.

3.14. Курсовые гинекологические, урологические, отоларингологические, офтальмологические манипуляции/процедуры, если в програм­ме не указано другое.

3.15. Склеротерапия вен.

3.16 Контактная коррекция зрения, подбор очков, профилактика и лечение косоглазия, хромостимуляция.

3.17 Ультразвуковые 3D и 4D исследования, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография, радиоизотопные исследова­ния, рентген-контрастные методики, эндоскопические методы исследования (кроме указанных в программе).

3.18 Покрытие расходов на лекарственные препараты, очки, контактные линзы, слуховые аппараты, имплантаты, а также другие корригиру­ющие медицинские устройства, приспособления и расходы на их подгонку.

Исполнитель:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

Пациент:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_